

แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย

THAI GERIATRIC DEPRESSION SCALE

(TGDS)

Thai Geriatric Depression Scale (TGDS)

กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของไทยได้รวมกลุ่มบรรดาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา, จิตเวชศาสตร์, แพทย์โรคผู้สูงอายุ, พยาบาลจิตเวชศาสตร์, นักจิตวิทยาจาก 14 สถาบันทั่วทั้งประเทศไทย, มาประชุมร่วมกันเพื่อพัฒนาสร้างแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทยขึ้นมา, โดยให้ผู้สูงอายุตอบคำถามในกระดาษคำตอบด้วยตนเอง และใช้ชื่อภาษาอังกฤษว่า Thai Geriatric Depression Scale ชื่อย่อว่า TGDS. แบบวัดนี้มีคะแนนระหว่าง 0-30 คะแนน โดยคำถามจะมี 30 ข้อ เพื่อประเมินความรู้สึกของผู้ถูกทดสอบด้วยตนเองในช่วงหนึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมา

หลังจากได้สร้างแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทย (TGDS) สำเร็จเรียบร้อยแล้ว, กลุ่มคณะผู้วิจัยได้นำแบบวัดนี้ไปศึกษาความเที่ยงตรงของเครื่องมือในประชากรกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุระหว่าง 60-70 ปี จำนวน 275 ราย จาก 14 สถาบันทั่วทั้งประเทศไทย ซึ่งสามารถจำแนกเป็นเพศหญิง 154 ราย, เพศชาย 121 ราย ผลการรวบรวมและวิเคราะห์คะแนนจากแบบวัดความเศร้านับนี้พบว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้สูงอายุไทยใช้ในการทดสอบเท่ากับ 10.09 นาที การทดสอบความเที่ยงตรงของแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทยฉบับนี้พบว่ามีความเที่ยงตรงในเพศหญิงเท่ากับ 0.94 เพศชายเท่ากับ 0.91 โดยมีค่าความเที่ยงตรงรวมเท่ากับ 0.93

กลุ่มคณะผู้วิจัยหวังว่าแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทยฉบับที่ได้พัฒนาขึ้นมา นี้ จะได้รับความนิยมและนำไปใช้อย่างกว้างขวางในอนาคต, เพราะเป็นแบบวัดที่สะดวก, เข้าใจง่าย, ใช้เวลาในการทดสอบสั้น, มีความเที่ยงตรงสูงและเหมาะสมกับวัฒนธรรมประเพณีของคนไทยเป็นอย่างดี

ข้อคัดกรองเบื้องต้น

1. ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุไทย ที่มีอายุระหว่าง 60-70 ปี ทั้งเพศชายหญิงมีความรู้ อ่านออกเขียนได้ ไม่จำกัดอาชีพและสถานภาพการสมรสที่ต้องการฝึกเสริมความจำ
2. ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างต้องไม่มีอาการแสดงอย่างชัดเจนของความเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย หรือทางด้านจิตใจชนิดเฉียบพลันหรือเรื้อรัง
3. เป็นผู้ยินดีให้ความร่วมมือตลอดการศึกษาวิจัย
4. ไม่มีประวัติใช้ยาเสพติด หรือโรคพิษสุราเรื้อรัง
5. ไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท (major และ minor tranquilizer, antidepressant) อย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์ ก่อนทำการศึกษาและระหว่างทำการศึกษา

หมายเหตุ

1. การคิดคะแนน ข้อ 1, 5, 7, 9, 15, 19, 21, 27, 29, 30 ถ้าตอบว่า "ไม่ใช่" ได้ 1 คะแนน ข้อที่เหลือถ้าตอบว่า "ใช่" ได้ 1 คะแนน
2. การแปลผล คนสูงอายุปกติ คะแนน 0-12 คะแนน
 - ผู้มีความเศร้าเล็กน้อย (mild depression) คะแนน 13-18 คะแนน
 - ผู้มีความเศร้าปานกลาง (moderate depression) คะแนน 19-24 คะแนน
 - ผู้มีความเศร้ารุนแรง (severe depression) คะแนน 25-30 คะแนน

ชื่อ _____ เพศ _____ อายุ _____ WARD _____ HN _____
 วันที่ _____ ที่อยู่ _____ AN _____

TGDS

โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้ออย่างละเอียด และประเมินความรู้สึกของท่านในช่วงเวลาหนึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมา

- ไข้ด ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ “ใช่” ถ้าข้อความในข้อนั้นตรงกับความรู้สึกของท่าน
- ไข้ด ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ “ไม่ใช่” ถ้าข้อความในข้อนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

	ใช่	ไม่ใช่	คะแนน
1. คุณพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่ตอนนี้
2. คุณไม่ชอบทำในสิ่งที่เคยสนใจหรือเคยทำเป็นประจำ
3. คุณรู้สึกชีวิตของคุณช่วงนี้ว่างเปล่าไม่รู้จะทำอะไร
4. คุณรู้สึกเบื่อหน่ายบ่อย ๆ
5. คุณหวังว่าจะมีสิ่งที่ดีเกิดขึ้นในวันหน้า
6. คุณมีเรื่องกังวลอยู่ตลอดเวลา และเลิกคิดไม่ได้
7. ส่วนใหญ่แล้วคุณรู้สึกอารมณ์ดี
8. คุณรู้สึกกลัวว่าจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้นกับคุณ
9. ส่วนใหญ่คุณรู้สึกมีความสุข
10. บ่อยครั้งที่คุณรู้สึกไม่มีที่พึ่ง
11. คุณรู้สึกกระวนกระวาย กระสับกระส่ายบ่อย ๆ
12. คุณชอบอยู่กับบ้านมากกว่าที่จะออกนอกบ้าน
13. บ่อยครั้งที่คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับชีวิตข้างหน้า
14. คุณคิดว่าความจำของคุณไม่ดีเท่าคนอื่น
15. การที่มีชีวิตอยู่ถึงปัจจุบันนี้ เป็นเรื่องน่ายินดีหรือไม่
16. คุณรู้สึกหมดกำลังใจ หรือเศร้าใจบ่อย ๆ
17. คุณรู้สึกว่าชีวิตคุณค่อนข้างไม่มีคุณค่า
18. คุณรู้สึกกังวลมากกว่าชีวิตที่ผ่านมา
19. คุณรู้สึกว่าชีวิตนี้ยังมีเรื่องน่าสนุกอีกมาก
20. คุณรู้สึกลำบากที่จะเริ่มต้นทำอะไรใหม่ ๆ
21. คุณรู้สึกกระตือรือร้น
22. คุณรู้สึกสิ้นหวัง
23. คุณคิดว่าคนอื่นดีกว่าคุณ
24. คุณอารมณ์เสียง่ายกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ อยู่เสมอ
25. คุณรู้สึกอยากร้องไห้บ่อย ๆ
26. คุณมีความตั้งใจในการทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดได้ไม่นาน
27. คุณรู้สึกสดชื่นในเวลาตื่นนอนตอนเช้า
28. คุณไม่ชอบคบปะพูดคุยกับคนอื่น
29. คุณตัดสินใจอะไรได้เร็ว
30. คุณมีจิตใจสบาย แจ่มใสเหมือนก่อน
		รวม
		ผู้ตรวจ

Train The Brain Forum (Thailand) Siriraj Hosp. Gaz. Vol. 46 No. 1 Jan. 1994 (1-9)
 กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง สารศิริราช ปีที่ 46 ฉบับที่ 1 มกราคม 2537 (1-9)
 สนับสนุนโดย

